

L'ISOLA CHE C'È 2009

6ª Fiera provinciale delle relazioni e delle economie solidali



Sabato 19 e Domenica 20 settembre 2009

Parco Comunale di Villa Guardia (CO) – Dalle 10.00 alle 23.00

Ingresso ad offerta per una copia delle "Pagine Arcobaleno".

Invitiamo i bambini a portare giochi e libri in buono stato da barattare.

NAVETTA GRATUITA dalla stazione FNM di Grandate - ore 14-20

Chi lo fa

L'associazione **L'isola che c'è** - rete comasca di economia solidale, e l'**AVC-Centro Servizi Volontariato** con il patrocinio e contributo di Banca Etica, BCC Cassa Rurale ed Artigiana di Cantù, BCC dell'Alta Brianza - Alzate Brianza, Camera di Commercio di Como, CNA Como, Confcooperative, Coop Lombardia, Equomercato, Fondazione Provinciale della Comunità Comasca, Garabombo, LegaCoop, Comune di Villa Guardia, Provincia di Como – Ass. Agricoltura e Ass. Cultura, Regione Lombardia – Culture, Identità e Autonomie della Lombardia.

Media Partner: Altreconomia, CiaoComo, Circuito Marconi, Ecoinformazioni, Redattore Sociale, Valori, Vita.

Perché si fa

Per mettere in mostra la solidarietà comasca che nasce dallo stile di produzione, di consumo, di relazione, con un alto valore etico e solidale: l'equità e la sostenibilità sociale, la sostenibilità ecologica, la valorizzazione del territorio, la centralità delle relazioni, la difesa e la promozione dei beni comuni, la partecipazione democratica.

Cosa si fa

150 espositori ECO, BIO, EQUO, Cooperazione, Volontariato
Dibattiti, Laboratori, Degustazioni, Spazio relax
Animazioni per bambini
Musica, Bio-Ristoro, Equo-Bar, Casa dei popoli - bar musicale

In caso di maltempo le attività culturali e di animazione si effettueranno nel Palazzetto dello Sport.

Per informazioni: www.lisolachece.org, fiera@lisolachece.org, 331.6336995

PROGRAMMA

Sabato 19 settembre

Ore 11.00-13.00 : Tavola Rotonda **L'oro dei migranti**

L'altra economia degli stranieri in Italia e la sua importanza per lo sviluppo nei paesi d'origine.

Partecipano: Luca Piazzì, *IPSIA (Istituto Pace Sviluppo Innovazione ACLI)* - Responsabile Area Educazione allo Sviluppo, Anna Ferro, *CeSPI (Centro Studi di Politica Internazionale)*, Rappresentanti delle associazioni di migranti del territorio

Ore 11.00-13.00 : Tavola Rotonda **Circuiti Corti: GAS e AMAP (Francia)**

Scambio tra esperienze di filiere corte e consumo responsabile.

Partecipano: Germana Redaelli, *Corto Circuito – Como*, Nathalie Doudet, *AMAP Rhône-Alpes – Francia*, Enrico Santambrogio, *GAS Versilia*

Ore 14.00-17.00 : Incontro-dibattito **Energie dal basso**

Progetti e proposte per una produzione e un consumo democratici di energia. *Partecipano:*

- Dante Corbani e Lino Morbi, *Associazione GASenergia*
- Cristian Malavasi, *Elettrica Rogeno*
- Emilio Molteni, *Cooperativa Esedra*
- Ermano Spinelli e Francesco Tampellini, *L'isola che c'è*

Ore 17.30-18.30 : Seminario **Co-Housing**

Coabitare all'italiana, quando il vicinato è solidale: esperienze in Italia e proposte locali. *Partecipano:* Alida Nepa e Rosa Fogli, *Associazione Cohousing Solidaria – Ferrara*

Ore 15.00-16.00 : **Musica itinerante** animazione musicale - *Orchestra Katerinke*

Ore 15.00-16.00 : **Sette indizi per una storia** animazione per bambini - *Ass. Li.mo.ne.*

Ore 16.00-17.00 : **Nel bosco incantato** animazione per bambini - *La casa del bosco in Collina*

Ore 17.00-18.30 : **Le mani in pasta** animazione per bambini - *Coop Lombardia*

Ore 17.30-18.30 : Canti e danze tradizionali **Monaci Tibetani**

Ore 21.30-23.00 : Musica e danze latino-americane **Havana Si**

Domenica 20 settembre

Ore 11.00-13.00 : Tavola Rotonda **Creatività a scuola**

"Bisogna stimolare nei bambini la creatività. Un bambino creativo è un bambino felice" (B. Munari).

Partecipano: Veronica Santagostino Baldi, *Archeologa e Insegnante*, Teodoro Margarita, *Civiltà Contadina - Progetto "Orto di pace"*, Biancamaria Borsò, *Artigiana e Insegnante*, Pia Mazza e Cristina Quadrio, *"Fata Morgana" – teatro e scuola*, Coordinatore: Andrea Compare, *giornalista*

Ore 14.00-17.00 : Incontro-dibattito **Mercato Bene Comune**

Per un nuovo modello di sviluppo, ridefiniamo le forme del mercato come "bene comune", fatto dalle persone e per le persone. *Partecipano:*

- Tonino Perna, *prof. Sociologia economica - Università di Messina*
- Bruno Amoroso, *prof. economia internazionale e sviluppo - Università di Roskilde (Danimarca)*
- Claudia Fiaschi, *presidente di CGM - Consorzio Gino Mattarelli*

Ore 17.30-18.30 : Seminario **Donne del sud e del nord del mondo**

La partecipazione e la differenza femminile nella cooperazione, nel volontariato e nel commercio equo e solidale. *A cura della Rete Commercio Equo Como e di Fratelli dell'Uomo.*

Partecipano: Elisabetta Zampogna, *progetto Wawoto Kacel – Uganda*, Gladis Maria De Leon, *associazione ColorEsperanza - Repubblica Dominicana*, Elena Pisano, *associazione Fratelli dell'Uomo - Italia*

Ore 15.00-16.00 : **Musica itinerante** animazione musicale - *Orchestra Katerinke*

Ore 15.00-16.00 : **Una tarantella per Pulcinella** animazione per bambini – *Fata Morgana*

Ore 16.00-17.00 : **Raccontiinfiera** animazione per bambini - *Carla Giovannone*

Ore 17.00-18.30 : **Le mani in pasta** animazione per bambini - *Coop Lombardia*

Ore 17.30-18.30 : Laboratorio di **percussioni africane** - *Parada par tücc*

Ore 21.30-23.00 : Musica e danze popolari **Briganti**

Ore 23.00-23.30: **Gran finale di percussioni e giocoleria infuocata** - *Lune al Tempio*

TUTTI I GIORNI

Esposizione di prodotti, servizi, saperi e progetti con 150 soggetti del territorio

Commercio equo e solidale, finanza etica, gruppi d'acquisto solidale, cooperazione sociale, riciclo e riuso, energie rinnovabili e bioedilizia, agricoltura locale e biologica, artigianato, turismo responsabile, solidarietà internazionale, ambiente, pace, informazione, volontariato, associazionismo.

Spazi consulenze gratuite su Energia e Gruppi d'Acquisto Solidale

- Energia: nel pomeriggio sono a disposizione consulenti sul risparmio energetico in casa e informazioni sui progetti GAS riguardanti l'energia
- Gruppi d'Acquisto Solidale: tutti i giorni, informazioni su come funziona un GAS, come attivarlo, come mettersi in collegamento con la rete locale e la nuova cooperativa Corto Circuito

Laboratori & Degustazioni, a cura della Cooperativa Corto Circuito

Sabato 19

Laboratori di autoproduzione

- Ore 10.30 - 11.30 : Il **pane** fatto in casa, a cura del panettiere Frank Metzger
Ore 10.30 - 11.30 : Come coltivare un **orto biologico**, a cura di Cristian Cesareo - Oasi Mosaico
Ore 11.30 - 12.30 : Come fare la **marmellata di lamponi**, a cura dell'Az. Agric. San Damiano
Ore 11.30 - 12.30 : Rinvasare **fiori e piante**, a cura di Coop. Soc. Il Seme

Degustazioni

- Ore 16.00 - 17.00 : **Pane, salame e formaggio**, con Az. Agr. Fratelli Ponzin, Frank Metzger
Ore 17.00 - 18.00 : **Caprini e salse**, con Az. Agr. Casale Roccolo, Oasi Mosaico
Ore 18.00 - 19.30 : Aperitivo musicale con degustazioni di vini, presso il Bar Casa dei Popoli

Domenica 20

Laboratori di autoproduzione

- Ore 10.30 - 11.30 : Cosa si può fare con le **erbe selvatiche** alimentari, a cura di Cascina Costa Antica
Ore 10.30 - 11.30 : Fare la **formaggella** come una volta, a cura della Az. Agr. Fratelli Ponzin
Ore 11.30 - 12.30 : Preparare in casa la "semplice" **sfoglia all'uovo**, a cura de La bottega della pasta
Ore 11.30 - 12.30 : **Profumare gli ambienti** con ingredienti tutti naturali: acqua, zucchero ed erbe, a cura di Ermano Spinelli, Hierba Buena (laboratorio riservato ai bambini)
Ore 12.00 - 13.00 : L'autocostruzione di **pannelli solari** termici, a cura del Gruppo energia L'isola che c'è

Degustazioni

- Ore 16.00 - 17.00 : **Pane, miele e formaggio di capra**, con Az. Agr. Giusy, Miele Gallo, Segreto
Ore 17.00 - 18.00 : **Pane, miele, formaggio e salumi**, con Val Mulini, Apipoli, La Forneria di Damiano
Ore 18.00 - 19.30 : Aperitivo musicale con degustazioni di vini, presso il Bar Casa dei Popoli

Tutti i giorni, Ore 15.00-16.00 : Presentazione della cooperativa Corto Circuito, opportunità per consumatori e produttori

Baratto di libri e giochi per bambini

Animazione per bambini

Giochi e laboratori creativi, di riciclo, di autoproduzione, di conoscenza:

Sabato 19

- Ore 14.30 - 18.00 : L'erbario dipinto, CREA - Amm. Provinciale – Ambiente
Ore 14.30 - 18.00 : Giochiamo con gli scoiattoli - tree-climbing, Gli scoiattoli – La casa del bosco
Ore 15.00 - 16.00 : Laboratorio di riciclo, Battito d'Ali
Ore 15.00 - 16.30 : Giochi per stimolare la vista, Scuola Bates
Ore 16.30 - 18.00 : Riciclosamente, Gruppo Mamo
Ore 21.00 - 22.00 : Fiabe nel bosco, Compagnia delle pigne

Domenica 20

- Ore 14.30 - 15.30 : Un pizzico di dolcezza, Amm. Provinciale - Agricoltura
Ore 15.00 - 17.00 : Casa dolce casa, L'officina dei colori
Ore 15.30 - 16.30 : Il piccolo contadino, Amm. Provinciale - Agricoltura
Ore 15.30 - 16.30 : Educazione in-consapevole (ragazzi e adulti), Battito d'Ali
Ore 16.30 - 18.00 : Acquarellando, Associazione Amici Scuola Steineriana
Ore 16.00 - 18.00 : Giochi in movimento, Acuma

Tutti i giorni, continuato

A spasso con gli alberi, *Salus Arboris*

Sculture con Happy Mais, *EcoToys*

Spazio morbido per bimbi 0-3 anni, *Officina dei colori*

Dimostrazione di lavoro al tornio, *Cose d'argilla e FDC di Fabio De Capitan*

Spazio relax: ozio, assaggi di massaggi, dimostrazioni pratiche, tisane, letture, ...

Sabato 19

Ore 11.00 – 12.00 : Pratiche di gruppo: **Qi Gong**, a cura di Ramon Testa

Ore 14.30 – 17.30 : Dimostrazioni di trattamenti individuali:

- **Metodo Grinberg**, a cura del Centro Grinberg Rovellasca e Milano
- **Metodo Brain Gym**, a cura dell'Associazione Brain Gym Italia
- **Riflessologia plantare**, a cura della naturopata Emanuela Rinoldi
- **Massaggio relax schiena**, a cura dell'Associazione AGAPE

Domenica 20

Ore 11.00 - 12.00 : Pratiche di gruppo: **Taijiquan**, a cura di Nando Chierogato – Ass. ASD CH'EN

Ore 14.30 - 17.30 : Dimostrazioni di trattamenti individuali:

- **Shiatsu**, a cura dell'Associazione il Cerchio – Centro Tui Lin
- **Tuina**, a cura dell'Associazione Soffio Celeste
- **Floriterapia**, a cura della naturopata Emanuela Rinoldi

Ore 18.00 - 19.00 : Pratiche di gruppo: **Danze meditative in cerchio**, a cura di Emanuela Rinoldi

Casa dei popoli: bar ristoro musicale a cura dei circoli Arci della provincia di Como

Apertura delle 10.00 alle 20.00.

Sarà attiva l'area giocARCIpiace con tornei di calcetto, carte, giochi turchi e altro ancora.

Sabato 19

Ore 18.00 : Aperitivo con degustazione di vini

Ore 18.30 : Musica live con **Doppia Goccia** – duo afro reggae

Domenica 20

Ore 17.00 : Tatuaggi all'hennè

Ore 18.00 : Aperitivo con degustazione di vini

Ore 18.30 : Performance di danza

Ristorazione Bio-Etnica, Equo-Bar e Birra artigianale

Durante la manifestazione saranno attivi un servizio di **Equo-Bar**, con prodotti del commercio equo e solidale e **Birra artigianale** di produttori locali, ed un servizio di **Ristorazione Bio-Etnica**, con piatti della cucina tipica locale, piatti vegetariani e proposte etniche, il tutto utilizzando prodotti locali e biologici.

Nella fiera si usano esclusivamente stoviglie biodegradabili e si attua la raccolta differenziata.