



# L'ISOLA CHE C'È

rete comasca di economia solidale

con Coordinamento Comasco per la Pace e  
AVC-Centro Servizi Volontariato

propongono il progetto

## - QUOTIDIANO SOSTENIBILE 2008 -

*Abitare, mangiare, muoversi, incontrare, scegliere, amministrare:  
sperimentare nuovi stili di vita, di consumo e di governo  
per il ben-essere della persona, della comunità, del territorio*

**Il progetto – della durata di un anno - ha l'obiettivo di promuovere nella provincia di Como comportamenti individuali e collettivi ambientalmente e socialmente sostenibili, attraverso un processo partecipativo che coinvolga cittadini e pubbliche amministrazioni, per:**

### **1. Promuovere nuovi stili di vita ambientalmente e socialmente sostenibili**

coinvolgendo un significativo campione di cittadini (adulti, giovani, famiglie) in un percorso partecipativo che accresca la consapevolezza e stimoli e rafforzi l'adozione di comportamenti virtuosi dal punto di vista ambientale e sociale, orientati al consumo critico e consapevole delle risorse. Per fare ciò si attiveranno dei gruppi locali in circa 10 comuni della provincia, con i quali sperimentare una formazione partecipativa ed esperienziale che evidenzi la praticabilità, la convenienza e la piacevolezza del cambiamento; un percorso analogo verrà attivato anche presso l'ospedale S. Anna di Como.

### **2. Diffondere pratiche di governo del territorio improntate alla sostenibilità**

l'esperienza del 2007 evidenzia come il passaggio dall'individuale al collettivo deve coinvolgere in modo più sistematico le amministrazioni locali: per questo sarà favorita la conoscenza e la diffusione di buone pratiche di governo locale con la realizzazione di seminari offerti a tutti gli amministratori della provincia, e di percorsi di formazione per il personale tecnico dei comuni interessati.

### **3. Consolidare le relazioni nell'economia solidale comasca**

facilitando e animando la messa in relazione di singoli e gruppi per scambiare informazioni, conoscere il territorio, diffondere temi e pratiche, supportare il contatto diretto tra produttori e consumatori, connettere altre reti ed esperienze.

**VIVI sostenibile - a qualcuno piace FARLO**  
è lo slogan con cui il progetto - ed il relativo percorso  
offerto ai cittadini - vengono promossi sul territorio.



**fondazione  
cariplo**

Il progetto è co-finanziato dalla Fondazione Cariplo tramite il bando 2007 "Promuovere l'educazione ambientale".

Associazione **L'ISOLA CHE C'È** - Rete comasca di economia solidale

Via Tentorio Mariano 14/G, 22100 Como - CF: 95081950131 - P.Iva: 02901950135

Tel: 338.9757397 - Mail: [info@isolachece.org](mailto:info@isolachece.org) - Sito: [www.isolachece.org](http://www.isolachece.org)

## Azioni previste nel progetto

### Promuovere nuovi stili di vita sostenibili

- > **Creazione della rete dei partner:** *20 comuni raggruppati in aree territoriali e ospedale S. Anna di Como, insieme ai soggetti di economia solidale coinvolti nella rete, che nel progetto 2007 hanno ampiamente messo a disposizione la loro ricchezza di competenze ed esperienze.*
- > **Formazione degli animatori di rete:** *nella gestione del progetto vengono coinvolti soggetti del territorio, appositamente formati in un percorso offerto per acquisire competenze di metodo e di contenuto*
- > **Costruzione delle reti locali di coinvolgimento della cittadinanza:** *in ogni territorio vengono coinvolte le realtà sociali più idonee (associazioni, scuole, parrocchie) per la veicolazione delle proposte*
- > **Organizzazione di eventi di comunicazione e avvio del percorso:** *in ogni territorio vengono proposti eventi culturali tematici – spettacoli, animazioni, micro-fiere - per il coinvolgimento anche festoso e ludico della cittadinanza, per evidenziare l'approccio insieme etico ed estetico delle proposte*
- > **Campagna di promozione e di raccolta delle adesioni:** *con l'obiettivo di coinvolgere almeno 400 cittadini disponibili a mettere in gioco il proprio stile di vita in un percorso che li coinvolge per alcuni mesi*
- > **Percorsi di ecologia quotidiana:** *una serie di incontri in ogni comune o area territoriale, orientando i temi a partire dal vivere quotidiano:*
  - o **Abitare** (energia, bioedilizia, inquinamento indoor, rifiuti, detersivi),
  - o **Mangiare** (alimentazione naturale, agricoltura biologica, acqua)
  - o **Muoversi** (mobilità sostenibile, inquinamento atmosferico, turismo responsabile)
- > **Supporto e facilitazione dei gruppi locali:** *da attivare in ogni comune o area territoriale, con l'obiettivo di rielaborare e praticare gli stimoli ricevuti, e sviluppare autonomia e azioni concrete*
- > **Incontri di approfondimento, visite, laboratori:** *insieme ai gruppi locali vengono organizzate nuove proposte, che permettono di scoprire le realtà del territorio e fare esperienze dirette*
- > **Uso di strumenti di monitoraggio e valutazione:** *per acquisire consapevolezza del proprio stile di vita e misurare le potenzialità del mettere in atto nuovi comportamenti*
- > **Divulgazione dei risultati:** *attraverso del materiale ed un convegno finale*

### Diffondere buone pratiche di governo del territorio improntate alla sostenibilità

- > **Coinvolgimento degli amministratori pubblici e emersione dei temi di interesse:** *per costruire una rete di amministratori interessati e individuare gli argomenti di approfondimento: Energia e Regolamento edilizio, Mobilità urbana, Appalti ed Acquisti verdi, Partecipazione e cittadinanza attiva, ecc*
- > **Seminari di conoscenza delle buone pratiche:** *a partire dalla ricerca delle esperienze più significative a livello nazionale vengono organizzati 4 seminari tematici di conoscenza*
- > **Corsi di formazione per il personale tecnico:** *a partire dalle aree di intervento che riscuotono maggiore interesse vengono organizzati 2 corsi di formazione specifici e qualificati per il personale tecnico addetto all'applicazione degli strumenti*

### Consolidare le relazioni nell'economia solidale comasca

- > **Supporto ai gruppi formati nel progetto 2007:** *per sostenerne le attività e favorire la loro autonomia, anche offrendo formazione agli animatori di riferimento*
- > **Favorire l'informazione e la conoscenza sui temi:** *sostenendo l'accesso ai punti di riferimento e orientamento sviluppati nel progetto 2007: sportello informativo, linea telefonica, sito, materiali e guide*
- > **Sostenere l'accesso ai beni e servizi solidali:** *per incentivare nei cittadini il consumo locale e solidale, e sperimentare la fattibilità di un circuito comasco di economia solidale*
- > **Mantenere le relazioni di rete con esperienze in altri territori:** *per sostenere la condivisione delle esperienze e l'apprendimento collettivo, e favorire la progettazione comune tra territori vicini*

## Proposta di calendario delle iniziative pubbliche

2008	Proposte per i cittadini a livello di area/comune	Proposte per le pubbliche amministrazioni a livello provinciale	Strumenti
Febbraio	<b>Formazione degli animatori di rete</b>		<i>Tutto l'anno:</i> Sito, Sportello informativo
Marzo			Depliant
Aprile	<b>Eventi di avvio del percorso:</b> spettacoli, animazioni, micro-fiere. <i>Almeno uno in ogni area.</i>	<b>4 Seminari di conoscenza delle buone pratiche:</b> incontri con esperienze tematiche di qualità, circa uno al mese	Volantini di promozione
	<b>Percorsi di ecologia quotidiana:</b> incontri sui temi di base: Abitare, Mangiare, Muoversi. <i>Un percorso in ogni comune.</i>		Eco-Questionari di valutazione iniziale Guida info-pratica
Maggio	<b>Percorsi dei gruppi locali:</b> incontri di condivisione, approfondimento, attivazione. <i>Un gruppo in ogni comune.</i>		Materiali di supporto ai seminari
Giugno			
Settembre	<b>Fiera L'isola che c'è</b>	<b>2 Corsi di formazione per il personale tecnico:</b> incontri d'aula più un viaggio studio <i>per ogni corso</i>	Pagine arcobaleno, mappa provinciale
	<b>Percorsi di approfondimento:</b> incontri, laboratori, visite di approfondimento dei temi di interesse. <i>Trasversali sulla provincia.</i>		Materiali di supporto ai corsi
Ottobre			
Novembre			
Dicembre	<b>Convegno finale</b>		Pubblicazione finale

## Alcuni numeri della prima fase del progetto 2007

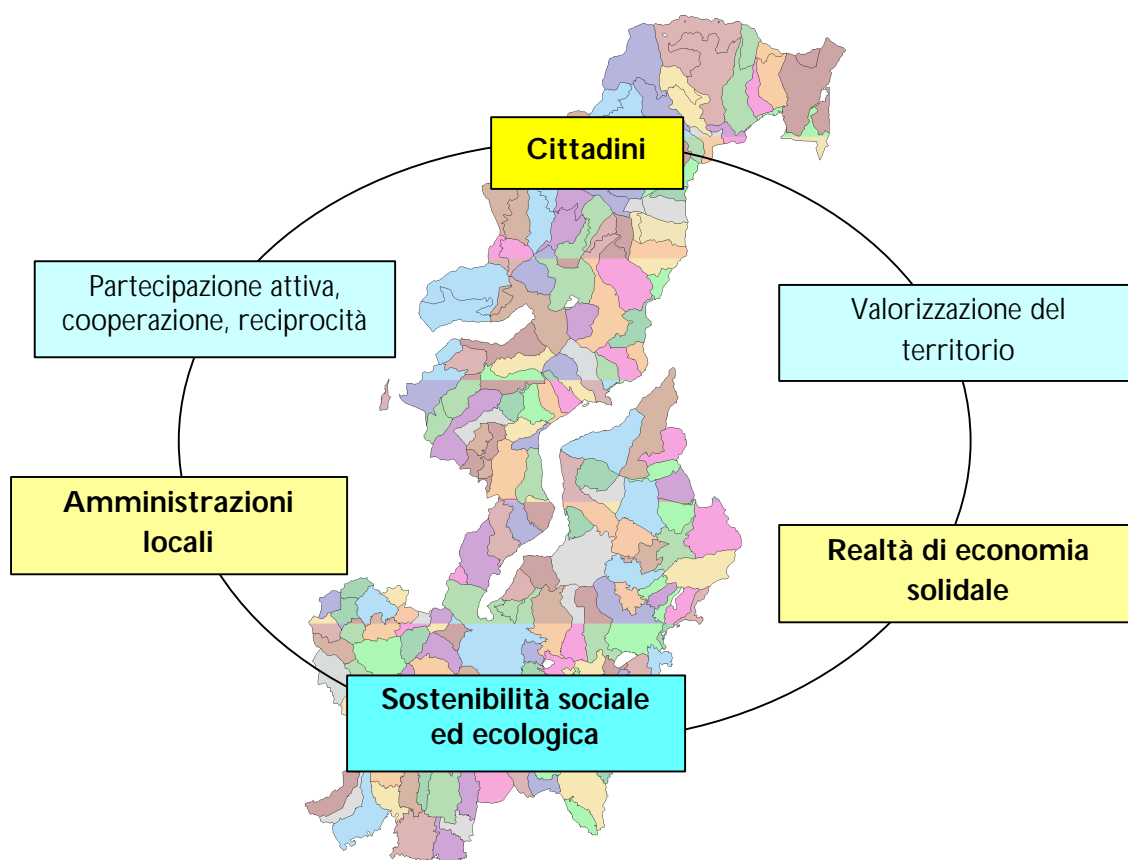
- il coinvolgimento di 14 comuni aderenti: Albavilla, Cantù, Canzo, Capiago Intimiano, Como, Erba, Eupilio, Figino Serenza, Guanzate, Grandate, Lomazzo, Lurate Caccivio, Orsenigo, Villa Guardia
- oltre 400 le persone coinvolte nei 7 incontri di presentazione del percorso e nei 20 incontri di ecologia quotidiana - tra marzo e maggio, per un totale di oltre 800 presenze distribuite nei 14 comuni coinvolti
- 350 le persone complessivamente iscritte al percorso.
- 42 i relatori che hanno offerto la loro competenza ed esperienza - tutti del territorio e appartenenti a 36 soggetti della rete comasca di economia solidale
- oltre 20 gli incontri di approfondimento organizzati dall'attivazione dei gruppi locali, tra maggio e giugno
- oltre 30 gli incontri, i laboratori e i corsi organizzati con i gruppi locali tra ottobre e dicembre
- l'attivazione di pratiche concrete: gruppi di acquisto solidale, piedibus, autocostruzione di pannelli solari
- oltre 30 le persone impegnate nell'organizzazione del percorso, con oltre 90 incontri organizzativi - tra dicembre 2006 e marzo 2007 - per attivare il percorso e animare la rete di relazioni alla base del progetto
- 110mila gli accessi al sito tra marzo e dicembre (media mensile di oltre 10mila accessi)
- il contatto diretto di migliaia di cittadini della provincia tramite la campagna promozionale, con 20mila depliant distribuiti e vari passaggi su quotidiani locali e su riviste e portali internet - del settore e non
- la distribuzione di 1.000 copie della guida info-pratica, realizzata con le competenze del territorio
- l'attivazione dello sportello informativo, per il contatto diretto con i cittadini

## Perché aderire al progetto?

Il progetto **Quotidiano Sostenibile 2008** è la 2ª edizione del progetto tuttora in fase di realizzazione nella provincia di Como, promosso con lo slogan **VIVI sostenibile - a qualcuno piace FARLO**.

Tale progetto si colloca nel percorso di attivazione del Distretto di Economia Solidale della provincia di Como - che L'isola che c'è promuove da alcuni anni - e rappresenta un'occasione importante per innescare relazioni proficue tra gli attori principalmente coinvolti: le realtà di economia solidale, i cittadini, le amministrazioni locali.

In tal senso il progetto vuole **favorire e stimolare nuovi legami** tra tali attori, sulla base dei valori di sostenibilità sociale ed ecologica, valorizzazione del territorio, partecipazione attiva, cooperazione, reciprocità. Ciò nella convinzione che puntare su tali valori favorisca la qualità della vita dei cittadini, l'economia locale ed il benessere complessivo sia locale che globale.



Inoltre la progettazione di questa seconda edizione del progetto è forte, oltre che dell'esperienza che si sta facendo sul campo, anche dell'importante coinvolgimento di persone e soggetti che su questo progetto stanno dedicando passione, competenza ed esperienza. La proposta che ne nasce rappresenta quindi un consolidamento delle attività già realizzate, e l'identificazione di nuove attività che vanno ad arricchire in modo determinante la proposta. E ciò in particolare con la nuova parte dedicata alla "diffusione delle buone pratiche" introdotta esplicitamente per rafforzare il coinvolgimento delle amministrazioni pubbliche.

**Le amministrazioni locali che condividono l'importanza dell'approccio al territorio espressa nel progetto, possono quindi aderirvi per:**

- attivare una tipica azione di Agenda21, per formare il proprio territorio ai temi della sostenibilità
- promuovere percorsi di cittadinanza attiva e instaurare relazioni di ascolto e dialogo diretto con i cittadini
- entrare in relazione in una rete multisettoriale in cui raccogliere e offrire competenze ed idee
- promuovere la conoscenza del territorio e dei suoi attori sociali ed economici
- confrontarsi con interessanti pratiche di governo del territorio attivate in Italia
- acquisire le competenze per l'attivazione di strumenti innovativi